**УТВЕРЖДАЮ**
Приказ № 140 от «30» августа 2023 г.
Заведующий МОУ детским садом № 273
_____ Т.А.Козыренко

# Режим дня
# в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 273 Краснооктябрьского района Волгограда»
# в подготовительной к школе группе № 12

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Холодный период года (сентябрь—май) | |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации | 9.00-10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.10-10.25 |
| Второй завтрак | 10.25-10.35 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми | 10.35-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 11.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.40 |
| Релаксирующая гимнастика перед сном, Подготовка ко сну | 12.40-13.00 |
| сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.30-15.45 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.45-16.10 |
| Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации | 16.10 -16.40 |
| Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 16.40-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10-18.00 |
| Уход домой | до 19.00 |